



PROGRAMĂRI

0726.674.744

0722.398.303



EMAIL

contact@ortoprogess.ro



ADRESĂ

Șos. Giurgiului 33A

077120 Jilava, România



FACEBOOK

Clinica Ortoprogess



Cabinet de Recuperare Medicală

Recuperare profesională,
program personalizat pentru
fiecare pacient



Kinetoterapie



Fizioterapie



Masaj Terapeutic

0726.674.744
0722.398.303

Șos. Giurgiului nr. 33A,
Jilava, Ilfov - ARTECA



CLINICA DE RECUPERARE MEDICALA

Cabinet de recuperare medicala profesional si modern, situat la Sos. Giurgiului, nr. 33 A, în cadrul SC Arteca Jilava SA. Oferim servicii de kinetoterapie, fizioterapie si masaj, realizate într-o ambianta placuta, cu personal calificat avand o vasta experienta în domeniu.

SANATATE ✦ MOBILITATE ✦ RECUPERARE ✦ ECHILIBRU

Serviciile Noastre

Stim cat de importanta este pentru dumneavoastra sanatatea si mobilitatea corpului. De aceea va suntem alaturi pentru a va oferi cele mai bune solutii de recuperare medicala, ajutandu-va sa va recapatati bucuria de a va misca liber.



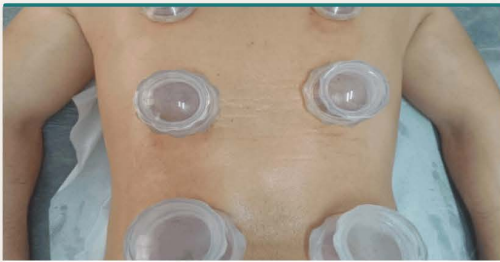
Masajul Terapeutic

Forma de tratament aplicata pe zone tensionate, contracturi musculare, hipotrofii si atrofii musculare, cu scopul de a imbunatati mobilitatea si functionalitatea zonei afectate. Masajul terapeutic produce efecte analgezice locale cand tehnicile sunt executate intr-un ritm lent si prelungit.



Drenaj Limfatic Manual (DLM)

Tehnica manuala fina care actioneaza asupra sistemului limfatic. Reinnoieste, hraneste, intareste si regenereaza celulele, elimina deseurile, relaxeaza sistemul nervos. Previne si remediaza afectiuni cronice: durere articulara, retentie de lichide, afectiuni imunitare, digestive si stres.



Terapia cu Ventuze (Cupping)

Aplicarea unei ventuze in zona de tratament si deplasarea acesteia de-a lungul planurilor fasciale. Eficienta in:

- Muschi slabi si contracturi musculare
- Dureri de spate si sciatica
- Leziuni ale coafei rotatorii
- Fasciita plantara si celulita



IASTM – Instrument Assisted Soft Tissue

Tehnica moderna de masaj terapeutic ce utilizeaza instrumente speciale din otel inoxidabil, menita sa identifice si sa trateze restrictiile miofasciale pentru a diminua sindromul algic. Metoda non-invaziva care reduce durerea, imbunatateste mobilitatea si accelereaza vindecarea.



Medical Taping

Tehnica de fizioterapie ce implica aplicarea unor benzi elastice, adezive si hipotalergice pe piele, pentru a sustine muschii si articulatiile fara a limita miscarea. Reduce durerea si inflamatiile, imbunatateste circulatia. Benzile sunt din bumbac, rezistente la apa, purtate 3-5 zile.



Terapia Trigger Point

Modalitate de tratament sigura si eficienta ce se axeaza pe ameliorarea durerii prin inactivarea Punctelor Trigger – puncte discrete, hiperiritabile in muschii scheletici. Nu are efecte adverse de lunga durata, reprezentand o prima optiune de tratament fata de medicatie sau chirurgie.



Medical Flossing

Tehnica de recuperare ce implica aplicarea unei benzi de latex pentru a comprima puternic tesuturile si articulatiile, intrerupand temporar circulatia. Imbunatateste mobilitatea, reduce durerea si tensiunea musculara, crescand performanta fizica prin regenerarea zonei dupa eliberarea benzii.



Tehnica Total Foam Rolling

Tehnica de autotratament al fasciilor, eficienta datorita faptului ca permite eliberarea tensiunii musculare, imbunatateste mobilitatea corpului si reduce perioada de recuperare dupa efort fizic.



Terapia Shockwave

Tratament medical non-invaziv care utilizeaza unde de soc – ultrasunete cu intensitate mare – pentru a remedia afectiuni musculo-scheletice si a accelera procesul de vindecare. Actioneaza prin stimularea fluxului de sange, ducand la regenerarea tesuturilor si declansand un raspuns inflamator benefic pentru afectiunile cronice.



Electroterapia

Metoda de fizioterapie non-invaziva ce utilizeaza curenti de joasa, medie sau inalta frecventa pentru a reduce durerea, a stimula muschii si a accelera vindecarea. Efecte principale: analgezic, miorelaxare, trofic (hiperemic), antiinflamator.



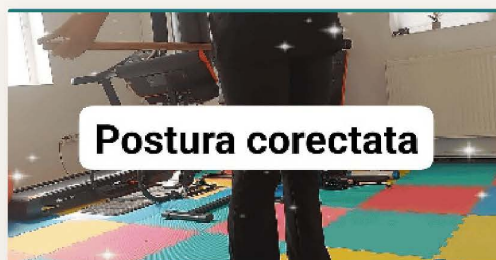
Ultrasunetul

Metoda de tratament aplicata direct pe tegument cu gel conductor special. Efecte terapeutice: vasodilatator, analgetic, decontracturant, cresterea elasticitatii tesuturilor. Indicata in boli reumatismale, artroze, spondilartroze, entorse, epicondilita.



Laserul Terapeutic

Terapie non-invaziva si nedureroasa, alternativa la tratamentul medicamentos si chirurgical. Beneficii: ameliorarea durerii acute/cronice, repararea accelerata a tesuturilor, cresterea fluxului sanguin. Eficient in artroze, dureri articulare, patologii ale coloanei, sindrom de tunel carpian, fasciita plantara.



Postura corectata

Kinetoterapia

Terapie prin miscare – forma de recuperare medicala care utilizeaza exercitii fizice structurate si miscari controlate pentru a trata afectiuni ale aparatului locomotor, a imbunatati mobilitatea, forta musculara si a restabili functionalitatea corpului. Personalizata de un specialist in functie de diagnosticul pacientului.

Ne găsiți aici

PROGRAMĂRI & CONTACT



PROGRAMĂRI

0726.674.744

0722.398.303



EMAIL

contact@ortoprogres.ro



ADRESĂ

Șos. Giurgiului 33A

077120 Jilava, România



FACEBOOK

Clinica Ortoprogres



„Vă ajutăm să vă recăpătați bucuria de a vă mișca liber.”

© Ortoprogres
Toate drepturile rezervate